



NOTÍCIAS - GERAL

ÁGUA: ECONOMIZE PARA NÃO FALTAR

CONFIRA ORIENTAÇÕES PARA EVITAR O DESPERDÍCIO DE ÁGUA EM CASA E NO TRABALHO



Publicado em 07/10/2014 às 12:17 (Atualizado em 07/12/2025 às 07:15), postado por Silvia Goulart - ImpactMidia, Fonte: Câmara de Iúna

A região do Caparaó foi muito afetada neste longo período de seca, considerado o pior dos últimos anos. Rios e cachoeiras se encontram com volume mínimo de água. Nascentes e cerrados já não dão conta de abastecer casas das áreas rurais. Pastos, lavouras e plantações de culturas diversas resultaram em poucas colheitas.

Assim, a ordem é economizar água. E essa deve ser uma atitude constante, mesmo em períodos chuvosos.

De acordo com a Organização das Nações Unidas, cada pessoa necessita de 3,3 m³/pessoa/mês (cerca de 110 litros de água por dia para atender as necessidades de consumo e higiene). No entanto, no Brasil, o consumo por pessoa pode chegar a mais de 200 litros/dia.

Gastar mais de 120 litros de água por dia é jogar dinheiro fora e desperdiçar nossos recursos



CÂMARA DE IUNA-ES

naturais. Veja algumas dicas de como economizar água e dinheiro - sem prejudicar a saúde e a limpeza da casa e a higiene das pessoas.

Economize j?!

- Banho de ducha por 15 minutos, com o registro meio aberto, consome 135 litros de água. Se fecharmos o registro, ao se ensaboar, e reduzirmos o tempo para 5 minutos, o consumo cai para 45 litros.
- Se uma pessoa escova os dentes em cinco minutos com a torneira não muito aberta, gasta 12 litros de água. No entanto, se molhar a escova e fechar a torneira enquanto escova os dentes e, ainda, enxaguar a boca com um copo de água, consegue economizar mais de 11,5 litros de água.
- Não use o vaso sanitário como lixeira ou cinzeiro e nunca acione a descarga à toa, pois ela gasta muita água. Uma bacia sanitária com a válvula e tempo de acionamento de 6 segundos gasta de 10 a 14 litros.
- Ao lavar a louça, primeiro limpe os restos de comida e, se achar, abra a torneira para molhar os utensílios. Ensaboe tudo que tem que ser lavado e, então, abra a torneira novamente para novo enxágue.
- Numa casa, lavando louça com a torneira meio aberta em 15 minutos, se utilizados 117 litros de água. Com economia o consumo pode chegar a 20 litros.
- Junte bastante roupa suja antes de ligar a máquina ou usar o tanque. Não lave uma peça por vez. E aproveite esta água para lavar o quintal ou a área de serviço.
- Adote o hábito de usar a vassoura, e não a mangueira, para limpar a calçada e o pátio da sua casa. Lavar calçada com a mangueira é um hábito comum e que traz grandes prejuízos. Em 15 minutos são perdidos 279 litros de água.
- Use um balde e um pano para lavar o carro ao invés de uma mangueira. Se possível, não o lave durante a estiagem (época do ano em que chove menos).

Vocé sabia? que ao se utilizar um copo de água, se necessários pelo menos outros 2 copos de água podem ser lavados. Por isso, combata o desperdício em qualquer circunstância.



AUTENTICAÇÃO

7f6d8b0aab7f856737ef8bd1608e4683

<https://camaraiuna.es.gov.br/noticia/2014/10/agua-economize-para-nao-faltar.html>